

肥満症専門外来のご案内

藤保クリニック

肥満は「意志の弱さ」ではありません

生活習慣、体質、睡眠、ストレス、薬剤、ホルモン異常などが重なって起こります。当院では、見た目だけでなく糖尿病・高血圧・脂質異常症・脂肪肝・睡眠時無呼吸症候群などの健康リスク改善を目標に診療します。

当院の基本方針

- ・初診では、肥満に関連する病気や、甲状腺・副腎などのホルモン異常が隠れていないかを確認します。保険適用の可否は診療内容により判断します。
- ・当院は肥満症治療薬を保険で使用する施設基準を満たしていないため、まず保険診療での肥満治療を推奨します。
- ・保険診療での通院・治療が現実的に難しく、医学的な適応があり、希望される場合に限り、2回目以降から自由診療を検討します。
- ・自由診療では、ウゴービまたはゼップバウンドを、効果・費用・安全性を比較して選択します。

このような方はご相談ください

- ・健診で肥満、脂肪肝、血糖・血圧・コレステロールの異常を指摘された
- ・食事や運動を続けても減量できない、またはリバウンドを繰り返している
- ・いびき、睡眠中の無呼吸、日中の眠気、膝・腰の痛みなどがある
- ・肥満の背景にホルモン異常や薬剤の影響がないか調べたい

薬物療法を検討する主な目安

高血圧・脂質異常症・2型糖尿病のいずれかがあり、食事・運動療法で十分な効果が得られず、① BMI 27 以上かつ肥満関連健康障害が2つ以上、または② BMI 35 以上に該当する場合は。薬剤によって適応が異なるため、医師が持病・治療歴を含めて確認します。

受診から治療開始まで

1 初診・評価	2 結果説明	3 自由診療開始
問診、身長・体重・BMI・腹囲・血圧、採血。肥満関連疾患と二次性肥満を評価。	検査結果、保険診療の選択肢、薬物治療の適否を説明します。	適応があり希望する場合、説明・同意後に自己注射指導を行います。

2つの治療薬から選択できます

比較	ウゴービ	ゼップバウンド
作用	GLP-1 受容体作動薬	GIP/GLP-1 受容体作動薬
特徴	開始～低用量の費用を抑えやすい	効果・副作用・費用を確認して選択
注射器	1本で4回使用＋針交換	1回使い切り・針内蔵
向いている方	費用を抑えて始めたい／段階的に増量したい	持病・治療歴をふまえて相談したい

効果には個人差があります。薬剤は医師が医学的な適応と安全性を確認して選択します。

薬剤費（税抜・4週分）

ウゴービ	4週分	ゼップバウンド	4週分（4本）
0.25 mg	6,049 円	2.5 mg	12,268 円／4週
0.5 mg	10,590 円	5 mg	23,188 円／4週
1.0 mg	19,051 円	7.5 mg	30,884 円／4週
1.7 mg	30,194 円	10 mg	35,996 円／4週
2.4 mg	40,861 円	12.5 mg	40,720 円／4週
		15 mg	44,968 円／4週

ウゴービは1本で4回使用し、注射針4本が別途必要です。ゼップバウンドは1回使い切りで針が内蔵されています。当院の薬剤費は、掲載薬価と同額の税抜価格です。

当院の自由診療費用（税抜）

月1回の診察・指導料	7,890 円（税抜）
導入初期加算（開始1～3か月）	5,800 円／月（税抜）
薬剤費	選択薬・用量に応じて加算

自由診療は公的医療保険・高額療養費制度の対象外です。価格は税抜です。必要な検査・物品等は別途加算し、治療開始前にご説明します。

治療を受けられない、または慎重な判断が必要な方

- ・妊娠中・授乳中、または近く妊娠を希望している方
- ・急性膵炎の既往、重い胃腸障害、重い肝・腎機能障害などがある方
- ・すでにGLP-1受容体作動薬、チルゼパチド製剤などを使用している方
- ・美容目的のみの少量減量を希望する方、定期通院や自己注射が難しい方

主な副作用・受診が必要な症状

- ・よくみられる症状：吐き気、食欲低下、腹部膨満、下痢、便秘、腹痛など
- ・早めに連絡：水分が取れない、嘔吐が続く、強い便秘、著しい倦怠感
- ・直ちに受診：嘔吐を伴う持続的な激しい腹痛、黄疸、意識障害など

よくある質問

どちらを選ばよいですか？	費用、必要な減量幅、持病、治療歴、副作用、注射器の使いやすさを確認し、診察時に一緒に決めます。
途中で薬を変更できますか？	効果や副作用を確認し、医師が必要と判断した場合は切替を検討します。自己判断で重ねて注射しないでください。
いつまで続けますか？	体重と健康指標、副作用、費用を定期評価します。中止後は体重が戻ることもあるため、生活習慣と終了計画を整えます。

予約・持ち物

完全予約制です。電話（03-3364-0233）で「肥満症専門外来希望」とお伝えください。

- ・マイナ保険証・資格確認書
- ・お薬手帳
- ・健診結果・他院の検査結果

参考資料（2026/07/17 確認）

- ・厚生労働省「ウゴービの費用対効果評価結果に基づく価格調整について」（2025/11/01 適用） <https://www.mhlw.go.jp/content/10808000/001533240.pdf>
- ・厚生労働省「使用薬剤の薬価（薬価基準）の一部改正等について」（ゼップバウンド） <https://kouseiikyoku.mhlw.go.jp/tokaihoukuriku/0393.pdf>
- ・PMDA ウゴービ電子添文 https://www.pmda.go.jp/PmdaSearch/rdDetail/iyaku/2499418G5023_1?user=1
- ・PMDA ゼップバウンド電子添文 https://www.pmda.go.jp/PmdaSearch/iyakuDetail/ResultDataSetPDF/530471_2499422G7022_1_05